

Quand la grippe se complique

Même si la plupart du temps, la grippe est sans conséquences graves, elle peut cependant s'accompagner de complications plus ou moins sévères. Celles-ci concernent plus particulièrement les sujets à risque (personnes âgées et enfants).

Dans la plupart des cas, la grippe est une infection bénigne. Bien que sa survenue soit généralement brutale, elle guérit, naturellement ou avec l'aide de médicaments antiviraux, en quelques jours (une semaine en moyenne). Cependant, la grippe s'accompagne parfois de complications qui nécessitent une prise en charge médicale adaptée. Ces complications sont surtout fréquentes chez les personnes âgées et celles qui sont fragilisées par une maladie chronique. Certaines complications sont également plus fréquentes chez les enfants.

• Les principales complications

La grippe favorise la survenue d'infections bactériennes au niveau de l'appareil respiratoire. Les complications les plus fréquemment observées sont ainsi la bronchite et l'otite (surtout chez les enfants pour cette dernière). Un traitement par antibiotiques permet de les soigner sans difficulté la plupart du temps. Il peut également survenir une pneumonie, due soit au virus de la grippe lui-même, soit, et c'est le plus fréquent, à une infection secondaire par un agent bactérien. Dans ce cas, elle survient à partir du cinquième ou du septième jour de la grippe. Elle se caractérise par une reprise de la fièvre, de la toux et des difficultés à respirer. La survenue d'une pneumonie nécessite une hospitalisation.

La grippe peut également exacerber d'autres pathologies respiratoires préexistantes. C'est le cas notamment de la bronchopneumopathie chronique obstructive (BPCO), de la mucoviscidose et de l'asthme.

Par ailleurs, il peut survenir une forme



de « décompensation » d'une maladie déjà présente lors de la survenue d'une grippe, qu'il s'agisse d'une pathologie cardiaque, respiratoire, rénale ou autre.

• Les complications chez les personnes âgées

Les signes de la grippe peuvent être différents chez les personnes âgées de ce que l'on observe habituellement chez l'adulte jeune. Ainsi, les douleurs musculaires, les écoulements et irritations du nez, et les frissons sont moins fréquents. A l'inverse, les difficultés respiratoires avec sensations de gêne ou d'étouffement se rencontrent plus fréquemment. Par ailleurs, des signes cliniques inhabituels peuvent survenir tels qu'une confusion mentale, une déshydratation, des chutes, une anorexie ou des troubles digestifs. Les complications de la grippe sont considérées comme fréquentes chez les personnes âgées. Ainsi, l'atteinte pulmonaire est susceptible d'évoluer vers une insuffisance respiratoire aiguë. Des troubles cardiaques, notamment si la personne est déjà atteinte d'une pathologie cardiovasculaire, peuvent également survenir. Parallèlement, la grippe, surtout lorsqu'elle est sévère, entraîne fréquemment un alitement, une alimentation diminuée et une moindre consommation de boissons. Cela contribue à affaiblir davantage la personne ; son état de santé peut ainsi être altéré de façon relativement prolongée.

• Les complications chez les enfants

Chez l'enfant, la grippe se présente avec ses symptômes habituels qu'à partir de cinq ans. Avant cet âge, les signes cliniques peuvent être différents de ceux de l'adulte. Ainsi, la somnolence et les troubles gastro-intestinaux sont fréquents, observés respectivement dans 50 % et 40 % des cas. Avant l'âge d'un an, la grippe est

même souvent asymptomatique, c'est-à-dire qu'elle ne se traduit par aucun symptôme ou presque ; c'est le cas pour deux tiers des enfants atteints avant l'âge de six mois. Le diagnostic n'en est que plus difficile. La complication la plus fréquente chez l'enfant est l'otite moyenne aiguë, notamment lorsqu'il s'agit du premier épisode de grippe. L'otite peut être provoquée directement par le virus grippal ou par une surinfection bactérienne. L'atteinte pulmonaire est observée chez 5 % à 10 % des enfants de plus de deux ans. Elle est plus fréquente avant cet âge. En cas de fièvre élevée, il peut survenir des convulsions. Celles-ci sont rapportées chez 20 % des enfants hospitalisés pour une grippe entre six mois et cinq ans.

• Les complications dans d'autres populations

L'immuno-dépression, c'est-à-dire l'affaiblissement du système immunitaire qui protège l'organisme contre les agents extérieurs, peut favoriser la survenue de complications de la grippe. C'est notamment le cas chez les personnes transplantées, qui présentent en particulier plus fréquemment des pneumonies. Chez les patients infectés par le VIH, surtout s'ils sont au stade du sida, la grippe semble plus sévère et plus prolongée. En cas d'insuffisance cardiaque chronique, la grippe tend à favoriser une aggravation de la maladie du cœur. De même, la grippe semble entraîner davantage d'hospitalisations chez les personnes diabétiques. La survenue d'une grippe chez ces personnes nécessite donc une surveillance médicale rapprochée.



Cette fiche d'information vous est proposée par

VOTRE CACHET



LA QUESTION DE... Benjamin O., 37 ans

“ **Les traitements de la grippe permettent-ils de prévenir les complications de cette maladie?** ”

Avec les antiviraux anti-grippe les plus récents, des études ont montré une réduction significative des complications nécessitant la prise d'antibiotiques. Il s'agit principalement des complications respiratoires.

A retenir

- **Même si elle est le plus souvent bénigne, la grippe peut entraîner la survenue de complications, notamment respiratoires, et/ou l'aggravation de maladies chroniques préexistantes.**
- **Les complications, en particulier pulmonaires, sont fréquentes chez les personnes âgées et conduisent souvent à une altération de l'état général.**
- **Chez l'enfant, les principales complications sont l'otite et les convulsions lors des poussées de fièvre.**