

# Votre médecin vous a prescrit un corticoïde par voie orale

## Qu'est-ce qu'un corticoïde ?

- Les corticoïdes sont des médicaments très puissants, découverts après la dernière guerre mondiale. Ce sont des dérivés de constituants naturels de l'organisme : les hormones sécrétées par les glandes surrénales.
- Selon leur mode d'administration, on distingue :
  - les corticoïdes administrés par voie buccale qui font l'objet de cette fiche,
  - les corticoïdes administrés par injection,
  - les corticoïdes administrés par voie locale : inhalation (pour l'asthme par exemple), infiltrations articulaires (pour certaines affections rhumatologiques), collyres, crème et pommade qui ne posent pas, en règle générale, les mêmes problèmes de tolérance.

## A quoi servent les corticoïdes prescrits par voie orale ?

Seul un médecin est autorisé à prescrire ces médicaments.

Schématiquement, des corticoïdes par voie orale peuvent être administrés dans deux types de situation :

- En administration courte (quelques jours), des corticoïdes peuvent être très utiles dans de nombreuses maladies de la région du nez, des oreilles et de la gorge, au cours de certaines affections allergiques (crise d'asthme, urticaire étendue, œdème de Quincke ...), ou lors de toute maladie se manifestant par une inflammation importante.
- En administration de longue durée (plusieurs semaines à mois), les corticoïdes sont des médicaments indispensables dans un grand nombre de maladies sérieuses qu'ils permettent de contrôler. Il peut s'agir de maladies inflammatoires touchant la plupart des organes (peau, poumon, articulations, système digestif, moelle osseuse, reins, système nerveux, œil etc...).

## Effets secondaires

Principalement lors des traitements prolongés à forte dose, les corticoïdes oraux peuvent entraîner des effets secondaires sérieux que connaît votre médecin. Ils régressent pour la plupart à l'arrêt du traitement. Il peut s'agir notamment :

- d'une baisse de l'immunité avec augmentation du risque de contracter une maladie infectieuse surtout virale ;
- de baisse du potassium et d'augmentation du sodium sanguin, d'œdèmes ou d'hypertension artérielle ;
- de la révélation d'un diabète ou de l'exacerbation d'un diabète ;

*Les corticoïdes sont parmi les médicaments les plus puissants. Ils permettent de traiter ou de contrôler des maladies très variées et sont souvent indispensables. Mais leur administration sur une longue durée expose à certains risques et impose certaines précautions.*

- de prise de poids prédominant au tronc et au cou ;
- de diminution de volume des muscles et de fragilité osseuse ;
- d'ulcération du tube digestif, en particulier de l'estomac chez les sujets ayant un ulcère évolutif pré-existant ;
- d'une acné ou d'une pousse excessive des poils, ecchymoses ;
- de troubles psychologiques avec agitation, insomnie ;
- chez l'enfant de ralentissement de la croissance ;
- d'un risque accru de cataracte et de glaucome ;
- d'un risque d'arrêt des règles ;
- d'un risque d'insuffisance surrénalienne aiguë en cas de stress important.

## Précautions à prendre

Pour limiter au maximum le risque d'effets indésirables, il convient de prendre un certain nombre de précautions :

- Suivre strictement l'ordonnance de votre médecin. Il faut en particulier respecter la dose prescrite et ne jamais interrompre brutalement un traitement prolongé sans avis médical. De plus, il faut systématiquement prendre les traitements complémentaires (potassium, calcium et /ou vitamine D) que votre médecin peut être amené à vous prescrire pour diminuer le risque de certains effets secondaires.
- Ne pas prendre d'autres médicaments sans en prévenir votre médecin et avertir tous les praticiens que l'on consulte de son traitement corticoïde. Il existe en effets de nombreuses interférences entre certains médicaments et les corticoïdes que votre médecin connaît. Pour les éviter, il ne vous les prescrira pas ou s'ils sont indispensables prendra toutes les précautions nécessaires.
- Adopter un régime pauvre en sucre et en sel.
- Éviter le contact avec des malades ayant une varicelle ou une rougeole.

Prévenir votre médecin immédiatement si vous ressentez un signe anormal et notamment une douleur abdominale ou une douleur articulaire.

Cachet du médecin