

# Bébé fait des dents

## Pourquoi les poussées dentaires sont-elles douloureuses ?

- Avant de « sortir », le bourgeon dentaire est situé dans un sac dans l'os de la mâchoire.
- Le sac perce dans la gencive ce qui peut provoquer une inflammation (les gencives sont rouges et gonflées) et des douleurs.
- Il se passe en général une quinzaine de jours avant que la dent ne devienne visible.
- L'éruption dentaire s'accompagne aussi d'une salivation importante, d'une irritabilité, parfois d'une fièvre légère et de selles molles voire d'une diarrhée avec érythème fessier.
- Il ne faut cependant pas systématiquement attribuer fièvre et diarrhée chez un nourrisson à la sortie des dents : elles peuvent avoir une autre cause !

## Comment soulager bébé ?

- On peut accélérer la sortie des dents en massant doucement les gencives au doigt, éventuellement avec quelques gouttes de gel anesthésiant fourni par votre pharmacien.
- On peut donner à mordiller un anneau de dentition éventuellement mis au réfrigérateur (le froid étant anesthésiant) pour apaiser la douleur et aider à l'arrivée de la dent.
- En cas de fièvre et de douleurs prononcées, on peut donner du paracétamol à doses appropriées après avoir vérifié auprès du médecin que la fièvre n'est pas liée à un autre problème de santé (otite, rhinopharyngite...).

## A quel rythme sortent les dents ?

- Elles commencent à apparaître à l'âge de six mois mais un retard de quelques mois n'est pas inquiétant. Toutefois, si aucune dent n'est sortie à un an, on peut consulter un dentiste pour enfants (pédodontiste) qui fera une radio pour voir si les bourgeons dentaires sont bien en place dans la gencive.
- Habituellement, les premières dents sont les incisives centrales de la mâchoire inférieure, puis les incisives centrales de la mâchoire supérieure. A un an, les 8 incisives sont en général sorties (4 en bas, 4 en haut). Elles sont suivies des 4 prémolaires (entre 18 mois et 2 ans) puis des canines et enfin des deuxièmes prémolaires. A deux ans et demi ou trois ans, l'enfant a généralement 20 dents.

*La première poussée de dents se produit généralement vers le sixième mois, parfois plus tard. Elle provoque habituellement quelques troubles plus ou moins marqués selon les enfants.*

## Quels soins pour ces dents toutes neuves ?

- Le fluor est utile pour renforcer l'émail des dents : les pédiatres conseillent généralement la prise d'une dose quotidienne de fluor adaptée à l'âge de l'enfant et qui peut être poursuivie jusqu'à l'adolescence. Certains médecins ne prescrivent ce traitement que quand il y a beaucoup de cas de caries dans la famille.
- Dès que bébé a plusieurs dents, entre 8 et 12 mois on peut les lui nettoyer matin et soir avec une compresse imbibée d'eau qui sera remplacée vers 12 mois par une petite brosse souple adaptée et du dentifrice pour enfants. A partir de 2 à 3 ans, il pourra les laver seul avec l'assistance des parents.
- Il faut éviter une alimentation trop sucrée : limiter les confiseries, les jus de fruits etc.
- Ne jamais proposer à l'enfant pour s'endormir un biberon ou une tétine sucrée ni de bonbon.
- Attention, goûter au biberon de bébé ou à son petit pot avant de le lui donner expose au risque de lui transmettre des bactéries, présentes en grande quantité dans la bouche des adultes. Ces bactéries peuvent être à l'origine de caries.
- Enfin, les caries sur les dents de lait existent et il ne faut pas les négliger sous prétexte que ces dents vont tomber car elles compromettent la formation de la dent définitive : à partir de l'âge de quatre ans, une visite régulière chez le dentiste s'impose.

Cachet du médecin