

Bébé a la diarrhée

Comment se manifeste une gastro-entérite ?

- Une gastro-entérite est une diarrhée aiguë : elle se définit par l'émission de 3 selles liquides par jour depuis moins de trois jours.
- Elle peut s'accompagner de fièvre, d'autres troubles digestifs (vomissements, nausées), de douleurs abdominales.
- Son principal danger est qu'elle peut entraîner rapidement une déshydratation surtout chez les très jeunes enfants.
- Elle est liée à une infection du tube digestif :
 - le plus souvent par un virus (rotavirus, adénovirus) dans 85 % des cas,
 - parfois par une bactérie (Salmonelle, Shigelle, Campylobacter).
- En dehors des infections, une diarrhée aiguë peut également être provoquée par :
 - la prise d'antibiotiques,
 - d'autres maladies infectieuses (otite, angine, infection urinaire), que votre médecin saura déceler.
- Certains événements peuvent s'accompagner de selles plus molles ou de couleur différente, qui ne sont pas un signe de gastro-entérite :
 - l'introduction trop rapide de nouveaux aliments,
 - le changement de lait.

Que faut-il faire devant une diarrhée chez un nourrisson ?

- Il est impératif de donner à boire souvent à l'enfant pour éviter la déshydratation. Les solutions de réhydratation orales, disponibles en pharmacie, doivent être utilisées en priorité, à volonté. Elles contiennent tous les éléments essentiels perdus dans les selles lors d'une diarrhée aiguë. Un de ces produits devrait faire partie de la pharmacie familiale pour pouvoir être utilisé aussitôt en cas de diarrhée aiguë, avant même l'avis d'un médecin.
- Lutter contre la fièvre si elle est élevée, comme pour les autres maladies de l'enfant.
- Il faut appeler le médecin qui en fonction de l'état de l'enfant pourra :
 - décider d'une hospitalisation si l'enfant est très jeune, si la diarrhée est importante, s'il existe des signes de déshydratation, et d'autres symptômes de gravité,

La survenue d'une diarrhée chez un nourrisson est toujours une source d'inquiétudes pour les parents.

Heureusement, dans la grande majorité des cas, il ne s'agit que d'une simple gastro-entérite qui se résout facilement si l'on prend les précautions nécessaires.

Mais attention aux problèmes plus graves !

- demander, très rarement, des examens des selles au laboratoire pour préciser la nature de l'infection (surtout si fièvre élevée ou selles sanglantes),
 - prescrire des mesures diététiques (lait de régime surtout chez les jeunes nourrissons),
 - les antibiotiques et antiseptiques intestinaux ne sont pas indiqués dans les diarrhées aiguës, sauf cas exceptionnels,
 - les médicaments contre la diarrhée ont une action prouvée mais modeste et ne remplacent jamais les solutions de réhydratation,
 - la guérison survient en général en trois à six jours.
- Certains signes devraient vous faire consulter en urgence : selles très nombreuses, vomissements de tout aliment ou boisson, cernes autour des yeux, bouche sèche, enfant paraissant très fatigué, ne réagissant pas normalement.

Quand parle-t-on de diarrhée chronique ?

- Lorsqu'une rechute se produit rapidement après un traitement pour une diarrhée aiguë, ou lorsque la diarrhée se prolonge pendant deux à trois semaines, elle est alors considérée comme chronique. Des examens complémentaires sont alors souvent nécessaires (surtout en cas de mauvaise prise de poids) pour trouver la cause de cette diarrhée chronique qui peut-être :
 - le côlon irritable du nourrisson,
 - une intolérance aux protéines du lait de vache,
 - d'autres maladies plus rares : maladie coeliaque, mucoviscidose, intolérance aux sucres réclamant une prise en charge très particulière.

Cachet du médecin