

Comprendre les résultats des analyses de sang

Lorsque vous êtes sous traitement, votre médecin vous prescrit régulièrement des analyses de sang. Ces examens permettent notamment de voir comment vous supporter le traitement. Mais les résultats des analyses sanguines sont parfois difficiles à comprendre. Voici quelques éléments pour vous aider à y voir plus clair...



• L'hémogramme

C'est un comptage des différentes cellules du sang (que l'on appelle aussi numération formule sanguine).

- **Les globules rouges (ou hématies)** : ce sont les cellules sanguines qui transportent l'oxygène par l'intermédiaire de l'hémoglobine. Une baisse des globules rouges peut être notamment liée à un saignement ou à la toxicité des traitements.
La valeur normale est comprise entre 4 et 5,3 millions/ μ l pour une femme et entre 4,2 et 5,7 millions/ μ l pour un homme.

- **Les plaquettes** : elles sont impliquées dans la coagulation sanguine. Une baisse importante peut survenir au cours d'une chimiothérapie et entraîner des troubles de la coagulation sanguine.
La valeur normale est comprise entre 150 000 et 350 000 par μ l.

- **Les globules blancs (ou leucocytes)** : ils sont les défenseurs de l'organisme face aux agressions. Leur nombre peut augmenter en cas d'infection bactérienne ou diminuer en raison de la toxicité d'une chimiothérapie. L'analyse sanguine peut détailler les différents types de globules blancs (polynucléaires neutrophiles, éosinophiles, lymphocytes, etc.).
La valeur normale est comprise entre 4 000 et 10 000 par μ l.

- **L'hémoglobine** : sa mesure permet de diagnostiquer et de suivre l'évolution d'une anémie.
La valeur normale est comprise entre 12 et 16 g/100 ml pour une femme et entre 13 et 18 g/100 ml pour un homme.

• La glycémie

Le taux de sucre dans le sang est généralement mesuré à jeun, mais il peut être répété après le repas (« glycémie post-prandiale »), ou à intervalles réguliers durant une journée pour observer la variation de la concentration du sucre au fil des heures. Le résultat est augmenté en cas de diabète.
La valeur normale à jeun est comprise entre 3,9 et 6 mmol/litre.

• Les lactates déshydrogénase

Le dosage de ces enzymes peut aider à suivre l'évolution de certains cancers.
La valeur normale est comprise entre 160 et 320 UI/litre.

• Les gamma GT

Leur recherche permet essentiellement de détecter une souffrance du foie. Une élévation peut survenir lors de maladies du foie, ou à l'occasion de la prise de certains médicaments (antiépileptiques, antidépresseurs...)
La valeur normale est comprise entre 5 et 25 UI/litre pour une femme, entre 8 et 35 UI/litre pour un homme.

• La créatinine

Cette substance est normalement excrétée dans les urines si les reins sont sains et fonctionnent normalement. Son augmentation traduit une insuffisance rénale, et sa chute, une dénutrition.
La valeur normale est comprise entre 45 et 100 μ mol/litre pour une femme et entre 60 et 120 μ mol/litre pour un homme.

• L'ionogramme

C'est l'étude des ions sanguins, principalement du sodium et du potassium. Le premier peut augmenter en cas de déshydratation. Un excès du second peut traduire une insuffisance des reins ou des glandes surrénales, alors que sa chute peut être liée à des diarrhées.
*Le taux normal du sodium se situe entre 138 et 142 mmol/l.
Le taux de potassium est compris entre 3,5 et 4,9 mmol/l.*

Attention, les valeurs normales indiquées dans cette fiche sont données à titre indicatif. En effet, ces valeurs varient selon les laboratoires d'analyse en fonction des techniques qu'ils utilisent.

LA QUESTION DE... Jacques G., 42 ans

“ Je viens de recevoir des résultats d'analyse et plusieurs données biologiques ne semblent pas dans la norme. Comment réagir? ”

Les résultats de vos analyses de sang sont systématiquement envoyés au médecin traitant qui vous les a prescrites. Prenez rendez-vous avec lui, il connaît votre dossier et pourra vous indiquer la conduite à tenir. Sachez que certains paramètres peuvent grimper ou baisser de façon transitoire, sans qu'il y ait lieu de s'affoler.