

LA GRIPPE

L'hiver passé, l'impact de l'épidémie a été relativement modeste comparé à celui de la saison précédente et parmi les plus faibles des 7 dernières années. Pour la saison 2007-2008, 4 millions de cas de grippe sont prévus. La vaccination reste le meilleur moyen pour éviter cette maladie. Cette année la campagne nationale de l'Assurance Maladie pour lutter contre la grippe est destinée tout particulièrement aux personnes de 65 ans et plus et celles atteintes de certaines maladies chroniques (diabète, asthme...).

DÉFINITION ET CAUSES

La grippe est une maladie virale très spécifique qui n'est pas due à un virus unique et immuable, mais à différents types (A, B, C) et sous-types de virus qui appartiennent au genre *influenzavirus* et à la famille des Orthomyxoviridae. Ces virus mutent rapidement (surtout le A et le B) au fil du temps, ce qui leur confère un haut pouvoir pathogène de par:

- l'incapacité qu'a l'organisme à se défendre contre ces nouvelles souches qui apparaissent,
- la propagation de la maladie, extrêmement rapide au sein des populations sensibles.

SYMPTÔMES ET DIAGNOSTIC

La grippe est généralement sans gravité, excepté chez les sujets vulnérables:

personnes âgées, immunodéprimées ou fragilisées par une maladie (respiratoire, cardiaque, diabète).

Elle s'attrape très facilement et se caractérise par une faible période d'incubation (24 à 48h).

Les symptômes les plus fréquents sont une poussée de fièvre brutale, des problèmes respiratoires (toux, maux de gorge et rhino-pharyngite), des frissons, des myalgies et des arthralgies. Des céphalées, des adénopathies et des sueurs peuvent survenir par la suite. En l'absence de complication, les malades guérissent en 1 à 2 semaines après le début de l'infection.

Les complications possibles sont le plus souvent respiratoires (insuffisance respiratoire aiguë et pneumonie) et cardiaques (myocardite aiguë).

Les personnes atteintes d'insuffisance cardiaque étant particulièrement vulnérables, la vaccination est indispensable.

Les signes décrits ci-dessus permettent le plus souvent au généraliste d'établir l'examen clinique.

TRAITEMENTS

Les thérapeutiques antivirales pour traiter une infection par le virus grippal sont assez peu efficaces. En terme de santé publique, la vaccination est la meilleure arme pour lutter contre la maladie.

Le vaccin, composé de particules virales inactivées, doit être administré en injection intradermique à renouveler chaque année. La protection immunitaire s'établit 10 à 15 jours après l'injection et est efficace pour un an. Toutefois, cette immunité n'est pas totale et donne des résultats dans 80 % des cas au maximum. De plus, certaines souches de virus peuvent ne pas entrer dans la composition du vaccin, on peut donc être vacciné et développer la maladie. Cependant, les complications et la gravité de l'infection dans ce cas sont assez réduites dans la mesure où le vaccin protège contre les souches les plus virulentes.

PRÉVENTION ET CONSEILS

On ne le répètera jamais assez, les conséquences de la grippe peuvent être dangereuses voire fatales pour certaines catégories de la population. Le pharmacien est là pour conseiller et promouvoir activement la vaccination à ce type de population. Il s'agit:

- des personnes âgées de 65 ans et plus,
- des personnes côtoyant les sujets à risque (personnel soignant),
- les personnes atteintes de certaines ALD: diabète de type 1 et 2, accident vasculaire cérébral invalidant, déficit immunitaire primitif grave nécessitant un traitement prolongé, infection par le virus de l'immunodéficience humaine (VIH)...

Par ailleurs, pour éviter la propagation de la maladie, conseillez de se laver les mains fréquemment et d'éviter les endroits confinés.

Souches du vaccin 2007:
A/Salomon Islands/3/2006
A/Wisconsin/67/2005
B/Malaysia/2506/2004